



CULTURE

L'été sur un plateau

À lire en page 5

ÉCOLE

Nouveautés 2021-2022

À lire en page 4

VIE MUNICIPALE

À lire en pages 4 et 5

ASSOCIATIONS

À lire en pages 6 et 7

DÉCHÈTERIE, TRI SÉLECTIF, ALLÉGRO...

Informations
au dos du magazine





#édito

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi, vendredi :

de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h

Jeudi : de 8h15 à 12h

Samedi : 1^{er} samedi de chaque mois de 9h à 12h

PERMANENCE DU MAIRE ET DES ADJOINTS

Pas de permanence en août

• MAIRE : Jean-Yves GIRARD

1^{er} samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30

• Adjoint PATRIMOINE • TRANSITION ÉCOLOGIQUE : Henri GRUFFAT

1^{er} samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30

• Adjointe AFFAIRES SOCIALES • ASSOCIATIONS : Christine FRANCOIS

1^{er} jeudi de chaque mois de 10h à 12h

• Adjoint VRD :

Gérard MARQUIS

1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois de 9h30 à 11h30

• Adjointe CULTURE ET AFFAIRES SCOLAIRES : Chloé FLACEAU

1^{er} mercredi de chaque mois de 9h30 à 11h30

• Adjoint URBANISME ET AMÉNAGEMENT URBAIN : Julien FAVREAU

1^{er} et 3^{ème} mercredi de chaque mois de 8h30 à 11h30

Mail : mairie@mairie-neyron.fr

Tél. : 04 78 55 33 25

Chères Neyrolandes, chers Neyrolands,

Le beau temps retrouvé, le passage à l'été en mode déconfiné, nous avons plaisir à nous rencontrer.

Notre première pensée est pour l'ensemble des commerces et notamment nos amis restaurateurs qui ont passé des mois à patienter et sont heureux de reprendre leur activité et de retrouver leurs clients.

Pour vous accompagner dans la reprise de cette vie normale, la commune a maintenu au mieux sa saison des festivités avec, dès le mois de juin, l'escala du Montagne Bike tour à Neyron. Le public a été conquis par ce saltimbanque, musicien et poète.

Même si les mesures gouvernementales ne sont pas totalement levées, nous maintenons le feu d'artifice du 13 juillet avec le concours des pompiers.

Puis viendra le temps de la 2^{ème} édition de notre Festival d'été sur la Place de l'Église avec un programme riche en surprises.

Concernant les aménagements, la période est à l'amélioration des voiries et à la sécurité des usagers.

Les travaux de la Montée Neuve sont terminés avec une nouvelle façon d'aborder son usage. La modification du schéma de stationnement avec une vitesse limitée à 30 Km/H vise à réguler les flux en améliorant la sécurité et permettra le passage du COLIBRI à la rentrée.

La Montée des Acacias est enfin en sens unique descendant et les premières réactions des riverains sont positives.

Nous travaillons à l'amélioration de la sécurité sur la route départementale 1084 qui traverse notre commune. Les rencontres se multiplient avec le collectif, l'association AVBVR, la Communauté de communes et le Département afin d'envisager les meilleures solutions.

Je tiens à remercier élus et citoyens qui ont donné de leur temps pour les 2 dimanches de vote et contribué au bon fonctionnement de la vie démocratique.

Je vous souhaite à tous un bel été.

Jean-Yves GIRARD

Maire de Neyron

#CARNET DE NEYRON

NAISSANCES

Margaux PIERRE

née le 15 avril 2021

Nolan JAUDAUX PICANDET

né le 19 avril 2021

Thiago MOURIER

né le 23 avril 2021

Valentine TRANCHAND

née le 24 avril 2021

Valentine GARDE

née le 31 mai 2021

Zakarya ACHAICHIA

née le 7 juin 2021

DÉCÈS

Jean-Claude MARTINEZ

décédé le 24 avril 2021

Bernard REVEL

décédé le 16 mai 2021

MARIAGES

Nicolo CONTI et Léa PICQUET

mariés le 20 mars 2021

Wesley JULVECOURT et Muaka Muimpe Glodie

mariés le 24 avril 2021

Pierre-Emmanuel COMMARMOND

et **Morgane FATY**

mariés le 12 juin 2021



CCMP Gaspillage alimentaire



NUISANCES SONORES

Les activités ou utilisations d'appareils, susceptibles de gêner le voisinage, peuvent être effectuées uniquement :

- en semaine, de 8h à 12h et de 14h à 19h30
- le samedi, de 9h à 12h et de 15h à 19h
- les dimanches et jours fériés, de 10h à 12h

VACCINATION

Au même titre que l'Allegro à Miribel, le Groupama Stadium a mis à disposition ses infrastructures afin que les pompiers du SDMIS du Rhône puissent vacciner un grand nombre de nos concitoyens.

Depuis le mois de mai, plus de 100 000 personnes sont déjà venues recevoir leur injection.

7 jours sur 7, une centaine de pompiers, personnel administratif et personnel de l'Olympique Lyonnais vous accueille dans les meilleures conditions afin d'assurer cette importante mission de santé publique dans le but d'atteindre dans les plus brefs délais l'immunité collective tant attendue.

L'objectif final est de vacciner 500 000 personnes avant la rentrée des classes.

L'inscription se fait par une simple prise de rendez-vous sur Doctolib ou toute autre application.

Venez nombreux !



CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

VENDREDI 2 JUILLET
Kermesse du Sou des écoles
au stade

MARDI 13 JUILLET
Feu d'artifice organisé
par les pompiers de Neyron
au stade - Gratuit

DU 19 AU 25 JUILLET
Festival
"L'été sur un plateau"
Spectacle gratuit

CANICULE

Consignes en cas de fortes chaleurs

> INSCRIPTION AU REGISTRE COMMUNAL - PLAN CANICULE

Il est proposé aux personnes âgées, isolées, en situation de handicap, de précarité ou sans abri, avec des pathologies préexistantes, femmes enceintes, jeunes enfants, travailleurs en extérieur..., de se faire inscrire sur un registre communal.

En cas de déclenchement du plan canicule, les autorités pourront intervenir auprès des personnes recensées.

Le C.C.A.S. (Comité Communal d'Actions Sociales) et ses bénévoles de la mairie de Neyron s'organisent pendant la période de fortes chaleurs, avec l'accord de la personne et en lien avec ses proches, afin de lui rendre visite et s'assurer qu'elle se porte bien.

Formulaire disponible en Mairie ou sur le site : www.neyron.fr





ENVIRONNEMENT

Cimetière

La commune s'est engagée dans une démarche "zéro pesticide" sur l'ensemble de son territoire. Le cimetière ne pouvait plus échapper à cette règle qui deviendra une obligation dès l'été 2022.

Ceci nous oblige à repenser l'organisation de l'entretien du lieu. S'il n'y a plus de traitement possible, les herbes folles vont assez vite se développer et envahir les allées du cimetière, obligeant une présence accrue de notre service technique pour entretenir le lieu, or ceux-ci ont déjà beaucoup de travail par ailleurs.

La solution préconisée passe par un changement complet de l'aspect du cimetière qui est aujourd'hui très minéral avec ses allées en gravier.

Pour éviter la prolifération des herbes folles, il est proposé de semer sur les allées du gazon à croissance faible pour limiter le nombre de tonte. Cet engazonnement sera fait dès cet automne grâce à une technique d'hydromulching déjà utilisée dans de nombreux lieux. Elle a notamment été utilisée pour enherber le bas du creux du Molliet après les travaux réalisés ce printemps par la CCMP ou dans le cimetière de Miribel.

L'implantation dans le cimetière d'une végétation choisie et contrôlée est une vraie alternative pour limiter les coûts d'entretien du lieu et y préserver la biodiversité.

BIBLIOTHÈQUE

Le lancement du réseau des bibliothèques de la CCMP s'est effectué le 8 juin. Vous pouvez dorénavant emprunter et rapporter vos livres dans n'importe quelle bibliothèque du réseau.

L'ensemble des informations se trouve sur le portail : www.bibliotheques-ccmp.fr

Animations :

Rejoignez-nous pour une pause lecture en plein air. Des livres pour petits et grands, des contes, des animations... vous attendent.

Appel à bénévoles !

Vous aimez les livres et le contact humain ? Vous n'êtes pas effrayés par l'informatique ? **Venez nous rejoindre pour la gestion de la bibliothèque.**

OUVERTURE JUSQU'AU 31 JUILLET
Mardi de 16h à 18h
Vendredi de 16h à 19h jusqu'au 9 juillet
Samedi de 10h à 12h
Tél. : 09 73 64 94 28



VIE SCOLAIRE



Rentrée des classes

Après l'été viendra la rentrée des classes et trois grands changements font leur apparition en septembre :

- Les enfants scolarisés de moins de 3 ans pourront désormais déjeuner à la cantine.
- Un centre de loisirs ouvrira tous les mercredis pendant les périodes scolaires.
- Le tarif de la cantine passera au coefficient.

Accueillir davantage de petits Neyrolands était un engagement fort que nous avons pris et après des mois de travail de notre adjointe à la vie scolaire, accompagnée de la commission et des agents municipaux en charge des dossiers, c'est chose faite. Ces décisions ont été prises afin de pallier le manque d'assistantes maternelles sur notre territoire et soulager l'organisation des parents.

Nous savions que ces mesures étaient attendues et nous sommes heureux qu'elles se soient concrétisées rapidement.

Concernant le tarif de la cantine, et tout comme cela est déjà le cas pour le centre de loisirs, il évolue et passera au coefficient. Cela permet d'adapter le prix du repas à vos revenus et charges.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



Les P'tites Halles de Neyron

Jeudi 10 juin en début de soirée et sous un beau soleil, quelques dizaines de Neyrolands fêtaient la création d'une nouvelle association sur notre commune : **Les P'tites Halles de Neyron !**

Un événement convivial et familial auquel s'étaient associés le Sou des Ecoles et l'association Forts pour Demain.

Créée par *la Boutique de Nath* (pressing et boutique déco-cadeaux), *Abricot Mure* (vente de fruits, légumes et autres produits bio ou issus de l'agriculture raisonnée) et *Au petit Vrac* (vente de produits d'épicerie et d'hygiène en vrac), les P'tites Halles de Neyron est **une association de commerçants et d'artisans** qui a pour objectifs de :

- contribuer à la dynamisation de la commune,
- organiser **un regroupement de commerçants les samedis de 9h à 12h30** sur le site de la zone d'activité Porte de la Dombes,
- organiser des animations conviviales pour les Neyrolands,
- favoriser la mise en avant des initiatives locales, des bons et beaux produits, et des beaux projets !

Nathalie (*la Boutique de Nath*), Mélanie (*Abricot Mure*) et Céline (*Au Petit Vrac*) seront ravies de vous parler de leur projet associatif et vous les retrouverez lors de prochains événements.

ANIMATION



L'équipe de l'animation a été malheureusement contrainte d'annuler la Fête de la Musique, mais vous prépare d'ores et déjà le prochain événement.

RDV en septembre !

CENTRE DE LOISIRS COMMUNAL DE NEYRON
Le centre de loisirs sera ouvert du mercredi 7 juillet au vendredi 6 août.
Il reste quelques places, si vous êtes intéressés, veuillez prendre contact en mairie.

CULTURE

Le Festival de Neyron revient !

L'été sur un plateau



PROGRAMME DU FESTIVAL DE 19 AU 25 JUILLET

LUNDI 19 JUILLET - 19H

TRAMOYES - Cour de l'école

Banc de Sable - Cie 126 Kilos

Clown & Acrobaties - 50 min

MERCREDI 21 JUILLET - 19H

BEYNOST - Théâtre de Verdure (Villa Monderoux)

Bateau - Cie Les Hommes Sensibles

Cirque & Théâtre d'Objet - 50 min

JEUDI 22 JUILLET - 19H

ST MAURICE DE BEYNOST- Parc de la Sathonette

T'emmêle pas ! - Cie du Fil à Retordre

Portés & Diabolos - 55 min

Prix du public Fest'arts 2014 et Mimos 2015

LES ATELIERS SUR LE TERRITOIRE

Toute la semaine, des ateliers Cirque, Marionnettes & Théâtre d'Objets seront menés par les artistes avec les enfants du territoire !

Renseignez-vous auprès de votre Centre de Loisirs ou contactez-nous !

DU 23 AU 25 JUILLET

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE A NEYRON !

VENDREDI 23 JUILLET

NEYRON - Parvis de l'église - **19H**

Plan B - Cie du Vieux Singe

Théâtre - 30 min

NEYRON - Parvis de l'église - **20H30**

L'île au Trésor - Cie 9Thermidor

Théâtre d'Objet - 55 min

SAMEDI 24 JUILLET

NEYRON - Boulodrome - **18H**

Les émotions de Ghislain - Cie Kraft en Corps

Marionnettes & Musique - 20 min

NEYRON - Parvis de l'Eglise - **20h30**

De Chair et D'acier - Cie 100 Racines

Cirque aérien - 55 min

DIMANCHE 25 JUILLET - 18H

NEYRON - Parvis de l'église

BIG UKULELE SYNDICATE

Concert Festif - 1H20

LA soirée de clôture du festival !



#VIE MUNICIPALE

ÉCOLE

Jeu collaboratif

À la demande de Madame Vellay, Inspectrice de l'Education Nationale pour la circonscription de Miribel Côtière, un journaliste du Progrès est venu dans la classe de MS d'Isabelle Royet pour faire un reportage sur le jeu SOS Planète.

Ce jeu collaboratif a été développé par notre directrice d'école conjointement avec la société NNAURU pour smartphone ou tablette.

Son but est de sensibiliser les enfants au développement durable en mesurant l'impact dans la vie réelle de petites actions que l'on peut mettre en place dans son quotidien.

Concrètement, les enfants saisissent chaque semaine leurs points dans l'application et peuvent visualiser en temps réel leurs points et ceux de leur équipe. Toutes les équipes ensemble débloquent des animaux quand un certain nombre de points est atteint. Derrière ce nombre de points, un calcul scientifique basé sur les indicateurs de l'ADELE et du WWF, permet de transformer ces points en impact réel sur l'environnement.

Les principaux intérêts du projet sont :

- **Travailler ces notions essentielles pour devenir un écocitoyen responsable** par le jeu et non à travers un discours moralisateur ou culpabilisant. Le jeu est entièrement paramétrable et les actions sont déterminées par les enfants.
- **Eduquer les parents par l'intermédiaire des enfants** : les actions ne sont pas limitées au domaine scolaire mais sortent de l'école.
- **Jouer en équipe** pour prendre conscience que c'est tous ensemble qu'on pourra avoir une influence positive sur notre milieu de vie.
- **Jouer sur la durée** : on sait que si on met en place un comportement suffisamment longtemps, il devient une habitude.

L'année scolaire 2020-2021, 2 écoles de la circonscription jouent : 3 classes à Neyron et 3 classes à Pizay.

Espérons que ce jeu se développe plus largement les années futures.

SPORTING NEYRON

Cette fois ci, c'est la bonne !
La neyrolande aura bien lieu le 10 octobre 2021

Deux parcours seront disponibles, 10 et 15 km, à retrouver sur le site du Sporting Neyron : <https://sportingneyron.fr/>.
Le lien pour s'inscrire sera disponible très prochainement.

Si vous souhaitez participer à l'organisation de ce projet sportif et festif, envoyez-nous un email : sporting.neyron@gmail.com

Notez dès maintenant la date dans vos agendas : **le 10/10/2021 !**
Petits et grands, nous vous attendons nombreux !

Un site internet et le détail du parcours seront communiqués dans le prochain Neyron Le Mag.

GRAZIA DANSE

Après ces deux années covid compliquées, nous avons tenu le cap ! Nous avons pu maintenir et assurer nos cours en extérieur et en visio.

Pour la rentrée de septembre, nous vous proposons des cours :

CARDIO TRAINING & QI QONG SANTÉ
les mardis matins à partir de 8h45

CARDIO LATINO
les jeudis en début de soirée

Tous les cours seront assurés dans la salle Saint-Exupéry à Neyron par notre professeur confirmée Angela.

D'autres nouveautés sont à l'étude et vous seront proposées dès la rentrée.

Des cours d'essais seront proposés dès le 06 septembre 2021 (Préinscriptions fortement recommandées).

Nous vous souhaitons de très bonnes vacances et nous nous retrouvons en septembre pour une remise en forme ou pour vous détendre dans la joie et la bonne humeur tout en faisant du sport.

N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant :

Mail : graziadanse@gmail.com

Téléphone : **06 51 15 61 29**

SWIVELS

Reprise le 6 septembre 2021 !

Toutes les informations sont recensées sur ce flyer. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter via notre adresse mail, ou via notre site internet dans CONTACT.

A bientôt !

SAISON 2021 - 2022
Reprise lundi 6, mardi 7 et mercredi 8 septembre 2021
et inscriptions tout au long de l'année
(hors vacances scolaires)

Salle Polyvalente, stade Francisque Paye
Rue de la Traille - NEYRON (01)
DANSE EN LIGNE
- lundi de 20h10 à 22h30 :
niveau intermédiaire / avancé

Salle Jules Ferry,
route de Genève - NEYRON (01)
- jeudi de 19h15 à 21h15 : niveau débutant / novice

Salle Saint Exupéry,
route de Genève - NEYRON (01)
DANSE EN COUPLE
- mardi de 19h30 à 22h

Adhésion tous niveaux
- Individuelle 120 euros
- Couple 200 euros

Site internet : www.jesswivels.fr
Adresse mail : les.swivels@gmail.com
Adresse postale : Mairie - 01700 NEYRON

ANNE MARIE
JEAN CHRI
Myriam & Jules
Maria Claire & Denis

ACCUEIL LOISIRS NEYRON

Depuis plusieurs semaines les membres de l'Accueil Loisirs Neyron préparent la rentrée de septembre 2021.

Afin de garantir la pérennité de l'association et de ce service très flexible rendu aux familles de l'école, la grille des tarifs a été légèrement revue.

Pour répondre à la demande de nombreux parents, il sera désormais possible de payer les factures par virement. Vous pourrez déjà tester ce mode de règlement dès cette fin d'année (explications et RIB transmis avec la facture de juin/juillet 2021).

Enfin, 2 nouvelles animatrices, Claire et Romane, rejoindront Cécile et Fleur pour s'occuper de vos enfants. Elles remplaceront Anne-Marie et Emma qui ont décidé de partir pour de nouvelles aventures. Nous leur souhaitons une excellente continuation et espérons pouvoir célébrer leur départ début septembre comme il se doit !

Pour tout renseignement, adresser vos questions à :

accueilloisirsneyron@gmail.com

ou passer une tête au périscolaire pour rencontrer les animatrices.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes, le dossier à imprimer est disponible sur le site Internet de la commune.

NEYRON NATURE

Une nouvelle association
a vu le jour au printemps

La première action de Neyron Nature est la sauvegarde du corridor écologique qui longe l'autoroute.

Notre mission : protéger les riverains des projets de construction et d'aménagement/bétonisation qui impacteront la faune et la flore.

Nous avons également dans nos objectifs prioritaires d'accompagner le développement des pistes cyclables mais aussi les tracés de chemins pédestres afin de pouvoir relier Neyron le haut et le bas en toute sécurité.

Nous aurons l'occasion d'échanger avec vous sur différents événements et/ou actions tout au long de l'année. Vous pouvez également nous contacter si vous souhaitez nous rejoindre dans l'aventure.

Président : Bertrand Lalanne

Secrétaire : Pascale Faye

Trésorière : Sarah Houmoura

Vice Secrétaire : Chloé Flaceau

Adresse mail : neyron.nature@gmail.com

SOU DES ECOLES

Terminus, tout le monde
part en vacances !

Le triporteur du Sou est arrivé au terminus de cette année scolaire 2020-2021, le 2 juillet au stade pour la kermesse.

Le Sou des écoles a su s'adapter avec les gestes barrières en vous faisant voyager à travers la vente de choucroute de chez GAST, le couscous de Nadia traiteur oriental de la Côtière, le retour de la vente des plantes au marché de Neyron, et plus de 500 brioches vendues, un record !

Le triporteur a besoin d'une maintenance et surtout l'équipe de repos pour mieux vous retrouver en septembre.

Vous avez été aux rendez-vous (en même temps dans un rayon de 10km...) et toute l'équipe du Sou des écoles et surtout l'ensemble des 197 élèves de l'école de Neyron vous disent **MERCI DE VOTRE FIDELITÉ !** Prenez Soins de Vous !





TENNIS

La saison se termine avec les minis tournois plateaux pour les enfants de 7 à 12 ans.

Une après-midi sous le soleil riche en émotion partagée par les enfants, parents et enseignants. Tous les petits champions ont reçu leurs médailles et pochettes surprises.

Le club a eu le plaisir d'accueillir la classe de CE2 pour un cycle de 12 séances de découverte. Les 25 enfants encadrés par leur enseignant et une bénévole du club ont apprécié ces séances en extérieur.

Les cours collectifs prennent fin le mardi 6 Juillet et la rentrée se fera à partir du 6 septembre 2021.

Les réinscriptions à l'école de tennis se feront aux permanences du club aux dates suivantes :

VENDREDI 2 JUILLET 2021
à la kermesse de l'école de 17h30 à 20h

LUNDI 5 JUILLET ET MARDI 6 JUILLET 2021 de 17h à 19h
Dernière permanence 1^{ER} SEPTEMBRE 2021 de 14h à 18h

Ensuite sur rendez-vous ou par mail ou sur le site du club :

tennisneyron@gmail.com
<http://club.quomodo.com/tcneyron>



FORTS POUR DEMAIN

Qu'est-ce qu'une forêt jardin ?

La conception d'une forêt jardin s'inspire de la forêt naturelle qui n'a pas besoin d'arrosages fréquents ni d'engrais pour croître et s'embellir. Nous ne faisons qu'imiter la forêt pour faire pousser des fruits et légumes (lianes) à tous les étages, en permaculture, avec essentiellement des arbres fruitiers et en privilégiant l'énorme patrimoine de nos succulentes variétés anciennes.

Les 200 arbustes et petits fruits ainsi que de nombreux légumes bios commencent à produire. **Nous planterons à l'automne 400 arbres fruitiers** dans la forêt dite "de maraude" ce qui fera 670 arbres sur les 1000 prévus.

Rejoignez les 112 adhérents par email :

fortspourdemail@gmail.com.

YOGA POUR TOUS

Nouveaux cours de Yoga à Neyron

L'association **Yoga Pour Tous** a le plaisir de vous annoncer l'ouverture de 2 nouveaux cours de Yoga à la rentrée de septembre 2021. Voici le programme 2021/2022, salle Saint-Exupéry :

SIVANANDA HATHA YOGA avec Stéphane Michel
Mardi de 12h à 13h15

QI GONG avec Catherine Sambardier
Mercredi de 18h15 à 19h30

VINI-YOGA avec Christine
Mercredi de 19h45 à 21h15

HATHA YOGA avec Dominique Cintas
Jeudi de 10h00 à 11h30

Renseignements : Mélanie Mure

SMS : 06 72 80 82 93 - Mail : muremelanie@yahoo.fr

CLUB DÉTENTE LOISIRS

Pour rompre cette période difficile d'isolement, nous envisageons de redémarrer le Club Détente Loisirs afin de vous offrir des moments de détente et de convivialité. Ces rencontres permettent de créer des liens amicaux et de se sentir moins seul.

Pour le moment aucune activité n'est retenue.

Si vous souhaitez y participer vous pouvez prendre contact avec la mairie qui fera suivre.

Plus de précisions dans le prochain numéro.

Passez un bel été et prenez soin de vous.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Encore du nouveau à la GV-Neyron !

Après avoir connu une trop longue période d'incertitude et d'isolement en pratiquant nos séances de Gym à la maison en visio, nous envisageons une reprise d'activité normale dès la rentrée le lundi 6 septembre.

Afin d'avoir plus d'espace et pouvoir être ainsi plus nombreux, les cours de Gymnastique Volontaire se feront désormais à la Salle Polyvalente du Stade.

Fort d'un nombre croissant d'adhérents à nos séances de gymnastique, notre association propose, avec la compétence de nos 3 jeunes et dynamiques animateurs, Mathilde, Virginie et Lucas, de reconduire leurs cours pour la saison prochaine.

Le LUNDI de 19H à 20H avec LUCAS :
Renforcement Musculaire

Le MERCREDI de 19H15 à 20H15 avec VIRGINIE :
Cardio-Fitness

Le JEUDI de 9H30 à 10H30 avec MATHILDE :
Renforcement Musculaire

Le JEUDI de 10H30 à 11H30 avec MATHILDE :
Bien Vieillir - Gym Douce Seniors

Toutes les séances ont lieu chaque semaine pendant la période scolaire.

Nous avons toujours pour projet de créer une activité "Marche Nordique" que nous essaierons de mettre en place au plus tôt.

Vous pourrez participer à un ou plusieurs cours avec un tarif attractif. Pour plus de détails, consultez notre site internet ou prenez contact sur celui-ci. Pour les nouveaux arrivants un certificat médical vous sera demandé. Vous pourrez aussi participer à un premier cours d'essai gratuit.

Hommes ou femmes, vous ressentez le besoin de bouger et d'entretenir une bonne condition physique ?

Alors, n'hésitez plus et venez nous rejoindre dès la rentrée de septembre, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

